

Поштовани такмичари

Молимо вас пажљиво прочитате правила и поступате у складу са њима



1. Будите на **стартним местима** у време када је предвиђено да **ваша група** стартује. Предходно правилно ставити **чип за мерење** на предвиђено место, након преузимања стартног пакета. Молимо вас да на трку дођете **здрави, одморни и спремни** да дате све од себе!
2. Обавезни сте да **пратите стазу**, која је обележена црвено-белим тракама и таблама које показују смер кретања.
3. **Савладати препреке на правилан и безбедан начин**, за себе и дуге учеснике. Оставити довољно простора да вас бржи обилазе. Када сте у могућности, будите бржи од других на начин на који их не ометате. Поједнична правила за сваку препреку, налазе се у **Прилогу за препреке**.
4. **Током кретања на стази**, оставите простора да се други учесници безбедно крећу поред вас. Посебно на стрмим и клизавим деловима стазе, поштујте **правило десне стране** кретања.
5. На одређеним препрекама **дозвољено је помагање**, али **није дозвољено** да други учесник уради вежбу **уместо вас**.
6. **Казнена (заменска) вежба** је стандардизована и то је **20 барпија/ЛУС/маринаца** и изводи се уз бројање судије. Ради се када такмичар не успе из трећег пута да пређе препреку, или промаши циљ код препрека прецизности.
7. **Обавезне вежбе** су дефинисане правилником, и немају могућност заменске/казнене вежбе.
8. **Препрека изненађења** - на месту изненађења. Ако учесник не прође успешно, проћи ће као мајор Курсула на испиту - два минута чекања и тек онда може наставити трку.
9. Дозвољено је да мушки такмичар уради казнену вежбу **уместо даме**, али она мора да га сачека и настави **заједно** трку.
10. Увек водите рачуна да су **чипови код вас током трке**, и на циљу их предајете на обележено место.
11. За сва обавештења или нејасноће током трке, **обратите се судијама** које се налазе на стази.
12. **Очекујемо од вас фер и спортско надметање!**

